


# 令和5年度 事業計画

ほろほろ  公益財団法人 香川県老人クラブ連合会

## 【メインテーマ】 「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

〈健康寿命〉

- 健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

〈地域づくり〉

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

## I. 事業方針

戦後の混乱と激動の世相のなか「高齢期の幸せは高齢者自身の手で作らねばならぬ」を合言葉に生まれた老人クラブは、全国にネットワークを有するまでに発展してきました。しかし、少子高齢化と人口減少が進行していくなか地域共生社会を築き上げていくためには、私たち高齢者はこれからもその一翼を担っていかなければなりません。

そのためには、健康寿命をのぼす「健康活動」や暮らしを見守る「支え合い活動」を推進し、これまで培った豊富な知識や経験を活かした「生きがい活動」や「活躍の場づくり」を広げて豊かな「地域づくり」に貢献することによって老人クラブ活動の更なる活性化と高齢者福祉の向上を図ることを目指し、次の事業に取り組みます。

## II. 重点事業

### 1. ウイズコロナを見据えた老人クラブ活動の推進

- (1) 「新しい生活様式」に基づくクラブ活動の普及
- (2) 自宅でできる身体と心の健康づくりの呼びかけ

### 2. 老人福祉法制定60周年の取り組みと組織強化

- (1) 地域高齢者声かけ運動「プラス1<sup>プラス</sup>作戦」の推進
- (2) 老人福祉法の目的や理念を再認識するとともに、老人クラブ活動の意義や有用性への理解を深める取り組みの推進

### 3. 高齢者の健康づくり・生活支援活動の推進

- (1) スポーツ大会、講座等による高齢者の健康づくりフレイル予防活動
- (2) 見守りや支え合い活動等、友愛活動を基盤とした多彩な生活支援活動
- (3) 元気シニア増加促進事業（元気シニアスタンプラリー）

### 4. 高齢者交通安全推進事業の取り組み

高齢者、高齢ドライバーへ向けた交通安全推進

### 5. リーダーの育成支援

全国三大運動（健康・友愛・奉仕）を推進し、  
高年、女性、若手会員が連携したクラブ活動を展開とリーダーの育成

### Ⅲ. 令和5年度 事業別計画

公益目的事業			
	事業名	事業内容	
公益目的事業1 (高齢者の健康と生きがい・社会参加の推進)	健康づくり支援事業	(1) シニア交流大会開催事業	① ペタンク大会 ② グラウンド・ゴルフ大会 ③ 健康ボウリング大会 ④ 文化交流大会(写真展) <b>新</b>
		(2) 高齢者の健康運動推進事業	① 講師派遣事業(健康運動、スポーツ出前講座) ② 高齢者の体力測定の普及啓発 ③ 健康・福祉教室実施(理学療法士会協力事業)
		(3) 元気シニア増加促進事業	地域の各種介護予防行事や老人クラブ活動への参加を促すスタンプラリー実施
	(4) 郡市(町)老人スポーツ大会リーダー研修会助成事業	郡市老人クラブ連合会が行うスポーツ大会やリーダー研修会の支援	
	(5) 地域リーダー研修会開催事業	地域支え合い・リーダー研修会の開催	
	(6) 若手高齢者組織化活動支援事業	老人クラブ認知度アップ事業 ① 県老連ホームページ内市町老連サイト更新 ② インターネット、オンライン等の活用促進	
	(7) <b>ぼちぼち</b> みんなの集い等の開催事業	① 令和5年度 <b>ぼちぼち</b> みんなの集い(第39回香川県老人クラブ大会) ② 長年にわたる活動功労者や優れた取り組みを顕彰 ③ 優良事例の発掘・発表及び表彰	
	(8) 高齢者交通安全推進事業	① 高齢者交通事故防止教室実施促進事業 ② 高齢者安全運転サポート事業 ③ 高齢者の交通安全意識向上のための啓発	
公益目的事業2 (地域支援と啓発普及)	(1) 地域支え合い事業	① 地域支え合い・リーダー研修会の開催 ② 高齢者の友愛訪問活動とサロン活動の推進 ③ 地域の安全安心、見守りパトロール活動の推進 ④ タブレット・スマホ教室の開催	
	(2) 地域モデル推進事業	① 高齢消費者被害防止の普及啓発 ② 老人週間における健康・友愛・奉仕全国三大運動並びに社会奉仕活動等の推進	
	(3) 社会参加促進対策事業	① 地域高齢者声かけ運動「プラス1 <sup>ワン</sup> 作戦」の推進 ② 加入促進活動単位クラブ助成 <b>新</b> ③ 新ロゴ <b>2nd</b> <b>新たになにかを始めよう!</b> の活用	
	(4) 啓発広報活動推進事業	① 機関紙『ぼちぼちかがわ』の発行 ② ホームページによる情報提供 ③ キャラクター「にこりん」の普及	

<b>その他（共益）事業</b>	
<b>事業名</b>	<b>事業内容</b>
(1) 大会研修会等開催派遣事業	<p>会員を対象とした大会研修会の参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会参加(山口県)</li> <li>② 四国4県老人クラブ連合会協議会の設立、参加(高知県) 四国国老人クラブ大会(休止)</li> <li>③ 全国老人クラブ大会参加(秋田県)</li> <li>④ 全老連主催会議並びにセミナー等参加 (事務局長会議、活動推進員セミナー、高齢者の健康づくり生活支援セミナー、代表者会議)</li> </ul>
(2) 委員会開催事業	<p>各種事業展開のための検討委員会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 老人クラブ活動基金管理運用・調査研究委員会（2回）</li> <li>② 女性委員会（2回）</li> </ul>
(3) 郡市町老連連絡活動事業	<p>組織強化(郡市町老連連携強化)推進事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 郡市町老連事務局長・担当者会議の開催</li> <li>② 地区(校区)老連指導及び市町老連活動支援</li> <li>③ 指導書、教材等の斡旋</li> <li>④ 老人クラブ保険の普及</li> <li>⑤ 全国老人クラブ会員章の普及(抛金運動)</li> </ul>
<b>法人運営・管理</b>	
(1) 法人運営・管理事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 評議員会・理事会及び監事会の開催</li> <li>② 公益財団法人体制運営、事務所管理他</li> </ul>

# 令和5年度 行事予定表

(公財) 香川県老人クラブ連合会

月	日(曜日)	内 容	会 場
5	9(火)	第1回女性委員会	県社会福祉総合センター
	16(火)	監事会	県老連事務室
	23(火)	第40回定時理事会	県社会福祉総合センター
	30(火)	全老連理事会	東京都全社協会議室
6	8(木)	第23回定時評議員会	県社会福祉総合センター
	19(月)	全老連評議員会・理事会	東京都全社協会議室
7	3(月)	郡市町老連事務局長・担当者会議	県社会福祉総合センター
	6~7(木~金)	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会	山口県山口市
	13(木)	四国4県老人クラブ連合会協議会	高知県高知市
	15(土)	機関紙『ぼちぼちかがわ84号』発行	
	26(水)	全老連都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都全社協会議室
8		四国老人クラブ大会(休止)	
	25(金)	全老連活動推進員等職員セミナー	東京都全社協会議室
9	6(水)	第1回調査研究・基金管理運用委員会	県社会福祉総合センター
	15~21(金~木)	「老人の日・老人週間」 20日は全国一斉「社会奉仕の日」	
	14(木)	第41回定時理事会	県社会福祉総合センター
	28(木)	第19回シニアスポーツ交流ペタンク大会 予備日 10/5(木)	坂出市番の州公園
10	19(木)	第19回 " グラウンド・ゴルフ大会	高松市東部運動公園
	28(土)~ 31(火)	第35回全国健康福祉祭 愛媛大会(第31回「地域文化伝承館」28~30日)	愛媛県内各会場
11	8~9(水~木)	第52回全国老人クラブ大会	秋田県秋田市
	16(木)	みんなの集い(第39回香川県老人クラブ大会)	レクザムホール
12	4~5(月~火)	全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー	東京都全社協会議室
	7(木)	第2回女性委員会	県社会福祉総合センター
令和6年 1	15(月)	機関紙『ぼちぼちかがわ85号』発行	
2	1~2(木~金)	全国都道府県・指定都市老連代表者会議	東京都全社協会議室
	16(金)	第2回調査研究・基金管理運用委員会	県社会福祉総合センター
3	7(木)	令和5年度 地域支え合い・リーダー研修会	県社会福祉総合センター
	12(火)	全老連理事会・評議員会	東京都全社協会議室
	14(木)	第42回定時理事会	県社会福祉総合センター
	28(木)	第24回臨時評議員会	県社会福祉総合センター

※  は、全老連主催行事