

# 平成26年度香川県老人クラブ連合会事業計画



公益財団法人 香川県老人クラブ連合会

## 【メインテーマ】 「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

〈健康寿命〉

- 健康寿命を伸ばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

〈地域づくり〉

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

## I. 事業方針

老人クラブは地域の自発的な高齢者の組織をもとに、イギリスの「老人クラブ」の理念を学び、「としよりの日」運動と呼応しながら、「老後の幸せは自らの手で創り出そう」を合言葉に全国に広がり、昭和33年に香川県老人クラブ連合会が、昭和37年に全国老人クラブ連合会が結成されました。この間、高齢者保健福祉の推進に寄与するとともに、高齢者の語らいの場、生きがい・健康づくりの拠り所として発展してきました。

私たちはこれからも歴史ある組織として、健康・友愛・奉仕活動を核に、若い世代や関係団体と手を携え、地域高齢者への声かけ運動に重点を置き次の事業に取り組みます。

## II. 事業の重点

### 1. 組織活動強化に向けた取り組みの推進

全老連が推進する 老人クラブ 100万人会員増強運動に呼応した取り組み

- 2. 健康づくり・介護予防活動の推進
- 3. 高齢者交通事故防止への取り組み

## III. 事業の活動展開

### 1. 組織活動強化に向けた取り組みの推進

#### (1) 第3次 地域高齢者声かけ運動「プラス5人作戦」の実施（平成25年度～29年度）

老人クラブ加入促進運動を地域高齢者声かけ運動とし、会員一人ひとりが声かけを行う運動を全県的に取り組む。「声かけ運動PR用幟の配布」**（新）**

#### (2) 第3次「プラス5人作戦」の平成25年度達成クラブ表彰 【老人クラブ活動基金事業】

みんなの集い（第31回香川県老人クラブ大会）において表彰

#### (3) 「単位クラブの活動診断」（活動10項目を自己採点） 【老人クラブ活動基金事業】

全単位クラブで自己評価をする。優良クラブはみんなの集いプログラム紙上で紹介する

#### (4) 新設クラブの推進・老人クラブ認知度アップ事業

- ・地区老人クラブ連合会内に新たなクラブ（若手を中心に考えてみる）の設立呼びかけ
- ・一般高齢者等への呼びかけ用にクリアファイルの作成配布
- ・老人クラブ参加体験事業のモデル地区老連募集 **（新）**
- ・退職予定者への老人クラブPR（企業が開催する退職者セミナー等へ依頼） **（新）**

#### (5) 各市町連合自治会等との意見交換会の実施

## 2. 健康づくり・介護予防活動の推進

- (1) 健康づくりの輪を広げる ―市町(地区)老連における「学習・実践・点検」の取り組み
- (2) 介護予防の輪を広げる ―閉じこもり予防、情報提供、支援活動、(地区)単位クラブにおけるたまり場(サロン等)活動の普及充実
- (3) 第10回シニアスポーツ交流 ペタンク大会
- (4) 高齢者の健康運動推進事業
  - ① スポーツリーダー養成講座の開催、県老連スポーツリーダー人材バンクへの登録
  - ② 単位老人クラブに健康運動部長設置推進
  - ③ 地域での「健康ウォーキング」の推進と、香川県民運動「あ♪歩こう」の普及啓発
  - ④ 高齢者の体力測定の普及啓発と指導、並びに体力測定用具の貸し出し

## 3. 高齢者交通安全推進事業の取り組み

- (1) 高齢者交通事故防止教室促進事業の実施
- (2) 交通安全意識向上の為に啓発普及、高齢者交通マナーアップ大作戦の実施 **(新)**
- (3) 交通安全高齢者自転車大会の共催 県老連会長賞の贈呈

## 4. 高齢者・地域支え合い事業の推進

- (1) 「在宅福祉を支える友愛活動」の推進
  - ① 単位クラブにおける友愛活動推進要領の展開
    - ・ 訪問活動(1単位クラブ1友愛チーム)の充実による地域見守り支援
    - ・ たまり場活動(ふれあいサロン等)の充実による介護予防の促進 (再掲)
    - ・ 友愛訪問活動状況並びにサロン活動状況の把握
  - ② 「高齢者の見守り支援を考える友愛の集い」の開催
  - ③ 認知症及び孤独死防止・高齢者虐待等に係わる地域関係者との連携
- (2) 地域の安全・安心を支える活動と次世代育成支援活動の推進
  - ① 地域の子ども見守りパトロール活動とあいさつ運動の推進と、活動状況の把握
  - ② 悪質商法・詐欺被害防止の推進

## 5. 人材育成の取り組み

- (1) 地域リーダーの育成・若手高齢者組織化活動支援
  - ① 地域リーダー研修会の開催
  - ② 郡市老連スポーツ大会又は市町リーダー研修会支援 **【選択事業】** (各郡市老連助成事業)
  - ③ 地域リーダーパソコン活用術講座の開催
  - ④ ボランティア・サークルの設置登録と、ボランティアの活用
- (2) 男女共同の組織づくりと女性委員会の取り組み
  - ① 男女が共同参画する組織・活動づくりの推進と、女性委員会を中心に市町老連における女性の役員登用促進と各大会等への参加拡大を図る。
  - ② 女性委員会が中心となり友愛活動の推進拡大を図る。 (再掲)

## 6. 全国一斉「社会奉仕の日」― きれいな地球を子どもたちへ ― の推進


- (1) 「老人の日・老人週間」の取り組み  
地区老連・単位クラブは社会奉仕に取り組み、高齢者の元気な姿を示すようにしよう

- (2) 社会奉仕活動モデル推進事業「社会奉仕の日」幟 100 枚無償配布 【老人クラブ活動基金事業】

## 7. 大会・研修会等の開催と派遣及び他団体との共助協力

- (1) 平成 26 年度 ぼちぼちクラブ香川みんなの集いの開催 (※協賛広告募集)  
第 1 部 第 31 回香川県老人クラブ大会 (表彰式典)  
第 2 部 記念講演と文化芸能発表
- (2) 第 56 回四国老人クラブ大会の開催 香川県
- (3) 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会への参加 愛媛県
- (4) 第 43 回全国老人クラブ大会への参加 大分県
- (5) 全老連主催セミナーへの派遣  
老人クラブリーダー中央セミナー・女性リーダーセミナー 東京都  
その他 (全国会長会議、全国女性委員総会、全国事務局長会議、他)

## 8. 広報活動

- (1) 香川老連機関紙「ぼちぼちかがわ」7 月 1 日と 1 月 1 日の年 2 回発行  
会員のみならず世間一般の目に届くよう発行日より前に配布する  
ぼちぼちかがわ電子ブックによる PR
- (2) ホームページによる活動の PR と情報提供  
ホームページバナー広告を募集する
- (3) 戦後 70 年記録集 (仮称) (新)  
記録集発行のための記録文を募集
- (4) 県老連愛称 **ぼちぼち**  を広く周知する  
ぼちぼちクラブ香川のゆるキャラ(キャラクター、マスコット)の周知

## 9. 会員の安全対策と連帯意識の高揚

- (1) 「老人クラブ傷害保険」の組織的普及  
(2) 全老連会員章の普及

## 10. 委員会開催並びに郡市町老連との連携強化

- (1) 基金管理運用委員会・調査研究委員会、女性委員会の開催  
(2) 郡市町老連事務局長・担当者会議の開催  
(3) 市町老連との連携強化を図ると共に、市町老連の活動支援や地区老連の指導を行う

## 11. 法人運営・管理

- (1) 評議員会・理事会及び監事会の開催  
(2) 公益財団法人体制運営並びに事務所管理他

## 12. その他

- (1) みんなで歌う愛唱歌集の普及及び全老連出版図書等の斡旋等  
(2) 公益財団法人として広く寄附をお願いする

## 平成26年度 県老連事業別計画

公益目的事業		
事業名	事業内容	
(高齢者の健康と生きがい・社会参加の推進) 公益目的事業1	(1) シニアスポーツ交流大会開催事業	県下全域での高齢者のペタンク大会の開催
	(2) 高齢者の健康運動推進事業	① スポーツリーダー養成講座の開催 スポーツリーダーの活用と単位老人クラブ健康運動部長設置推進 ② 健康ウォーキングの普及啓発 ③ 高齢者の体力測定 of 普及啓発
	(3) 郡市老人スポーツ大会・リーダー研修会助成事業	郡市老人クラブ連合会が行うスポーツ大会や地域リーダー研修会の支援
	(4) 地域リーダー研修会開催事業	各地で高齢者への情報提供や啓発に取り組む地域リーダーの資質向上のための県下全域対象研修会
	(5) 若手高齢者組織化活動支援事業	① 地域リーダーパソコン活用術講座の開催 ② 新設クラブ推進・老人クラブ認知度アップ事業 クリアファイル配布 老人クラブ参加体験事業(モデル地区募集) <b>新</b> 退職予定者への PR(企業のセミナー等) <b>新</b>
	(6) ぼちぼちクラブ香川みんなの集い開催事業	第1部: 第31回香川県老人クラブ大会 第2部: 記念講演/文化芸能発表
	(7) 高齢者交通安全推進事業	① 高齢者交通事故防止教室実施促進事業 ② 高齢者交通マナーアップ大作戦 <b>新</b> 高齢者の交通安全意識向上のための啓発普及 ③ 交通安全高齢者自転車大会の共催
(地域支援と啓発普及) 公益目的事業2	(1) 地域支え合い事業	① 高齢者の見守り支援を考える友愛の集い開催 ② 高齢者の友愛訪問活動とたまり場活動の推進 ③ 地域の安全安心、見守りパトロール活動の推進
	(2) 社会奉仕活動モデル推進事業	① 社会奉仕の日取組推進、地域への PR 用幟配布 ② 地域高齢者声かけ運動 PR 用幟配布 <b>新</b>
	(3) 社会参加促進対策事業	① 第3次地域高齢者声かけ運動「プラス5人作戦」 ② クラブ活動活性化のための活動診断 ③ ボランティアサークルの設置登録 ④ 自治会との意見交換会
	(4) 啓発広報活動推進事業	① 機関紙「ぼちぼちかがわ」年2回発行 ② ホームページによる情報提供 ③ 戦後70年記録集(仮称) <b>新</b>

<b>その他（共益）事業</b>	
<b>事業名</b>	<b>事業内容</b>
(1) 大会研修会等派遣事業	① 四国4県老連会長・女性委員長・事務局長会議 ② 四国老人クラブ大会 香川県当番開催 ③ 中国四国ブロック老人クラブリーダー研修会 ④ 全国老人クラブ大会 ⑤ 全老連会長会議・女性委員会・事務局長会議他 全老連主催各種セミナー
(2) 委員会開催事業	各種事業展開のための検討委員会の開催 ① 老人クラブ活動基金管理運用・調査研究委員会 ② 女性委員会
(3) 郡市町老連連絡活動事業	組織強化(郡市町老連連携強化)推進事業 ① 郡市町老連事務局長・担当者会議の開催 ② 地区(校区)老連指導及び市町老連活動支援 ③ 老人クラブ傷害保険の普及 ④ 老人クラブ会員章の普及
<b>法人運営・管理</b>	
(1) 法人運営・管理事業	① 評議員会・理事会及び監事会の開催 ② 公益財団法人体制運営、事務所管理他

平成 26 年 度

No.	行事の名称／場所	月	4	5
1	理事会／県社会福祉総合センター			28
2	監事会／県老連事務局会議室			20
3	評議員会／県社会福祉総合センター			
4	女性委員会／県社会福祉総合センター			8
5	調査研究委員会・基金管理運用委員会／県社会福祉総合センター			
6	郡市町老連事務局長並びに事務担当者会議／県社会福祉総合センター			
7	高齢者の見守り支援を考える友愛の集い／県社会福祉総合センター			
8	老人スポーツ大会・社会参加活動推進事業（リーダー研修事業）			
9	スポーツリーダー養成講座／香川県青年センターほか			
10	第10回シニアスポーツ交流（ペタンク）大会／県総合運動公園			
11	地域リーダー研修会／県社会福祉総合センター			
12	「高齢者交通事故防止教室」実施促進事業			
13	ぼちぼちクラブ香川 みんなの集い	第31回香川県老人クラブ大会		
14	／サンポートホール高松	記念講演・文化芸能発表		
15	老人の日・老人週間、全国一斉「社会奉仕の日」			
16	地域リーダーパソコン活用術講座／高松市、東讃、中讃、西讃			
17	ウォーキング提唱実践事業「あ♪歩こう」／サンポート近辺			
18	四国4県老連会長・女性委員長・事務局長会議／香川県琴平町		22	
19	第56回四国老人クラブ大会／香川県琴平町 ことひら温泉 琴参閣			
20	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会／道後プリンスホテル			
21	第43回全国老人クラブ大会／別府国際コンベンションセンター			
22	第27回全国健康福祉祭とちぎ大会「地域文化伝承館」／栃木県			
23	第32回都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー／東京都			
24	第26回女性セミナー／東京都			
25	機関紙「ぼちぼちかがわ」の発行			
26	第37回交通安全高齢者自転車大会／高松市総合体育館			
27	第61回香川県社会福祉大会／サンポートホール			
28	全老連会長会議・全老連事務局長会議外／全社協ホール等			

(注) 月日及び会場は予定で変更することもある。

# 主要行事予定表

公益財団法人 香川県老人クラブ連合会

6	7	8	9	10	11	12	H27.1	2	3
11			17						19
11									26
			3			11			
			10					25	
13									10
			3						

8市3郡老連にて実施（選択助成事業）

○	○		○	○	○				
				30	(予備日6)				
									4

県下各地域の単位クラブやサロン等で啓発

					19				
			15~21・20						
			○	○	○	○			

自主実施・自主参加（毎月第1,3土曜日）

		5							
	3~4								
					13~14				
				4~6					
2~3									
				21~22					
	1						1		
				10					
				30					
理事 18	事 30	~1				1~2会		10事	18理評